

《慈經》及其註釋

20100529 第1講

慈心禪七講義

20100529-0604講於妙林蘭若

《增支部》3·99 《一把鹽經》 蕭式球譯

- ◎ “比丘們啊，有人這樣說：‘一個人作了各種的業，他會因此而受回各種的報。’比丘們啊，若是這樣說的話，便沒有修行這回事，也不可能把苦徹底滅除的。
- ◎ “比丘們啊，也有人這樣說：‘一個人所受的各種報，是由於作了各種業所帶來的各種果。’比丘們啊，若是這樣說的話，便有修行這回事，也能夠把苦徹底滅除了。

- ◎ “比丘們啊，有的人只作了一些輕微的惡業，但這惡業能導致他來生投生於地獄。
- ◎ 另外，有的人作了同樣一些輕微的惡業，但這惡業只會令他在現生之中受輕微的報，沒有大的影響。

◎ “比丘們啊，哪種是只作了一些輕微的惡業，但導致來生投生地獄的人呢？一個人不修身、不修戒、不修心、不修慧，善的質素少、心靈質素低、住於苦惱之中。這人就是只作了一些輕微的惡業，但導致來生投生地獄的人了。

◎ “比丘們啊，哪種是作了一些輕微的惡業，但這惡業只會在現生之中受輕微的報，沒有大影響的人呢？一個人修身、修戒、修心、修慧，善的質素多、心靈質素高、住於沒有罣礙之中。這人就是作了一些輕微的惡業，但這些惡業只在現生之中帶來輕微的報，沒有大影響的人了。

◎ “比丘們啊，正如有人將一把鹽掉進一小杯水裏。比丘們啊，你們認為怎樣，這把鹽是否會令這杯水鹹得喝不下口呢？”

“尊者啊，是的。”

“是什麼原因呢？”

“尊者啊，因杯中的水少，所以這把鹽可以令杯中的水鹹得喝不下口。”

◎ “比丘們啊，又如有人將同樣一把鹽掉進恆河的河水之中。比丘們啊，你們認為怎樣，這把鹽可否令恆河的河水鹹得喝不下口呢？”

“尊者啊，不會的。”

“是什麼原因呢？”

“尊者啊，因為恆河的河水很多，所以這把鹽不可以令恆河的河水鹹得喝不下口。”

- ◎ “比丘們啊，同樣的道理：有的人只作了一些輕微的惡業，但這惡業能導致他來生投生於地獄；有的人作了同樣一些輕微的惡業，但這惡業只會令他在現生之中受輕微的報，沒有大的影響。
- ◎ “比丘們啊，哪種是作了一些輕微的惡業……(和第四段、第五段相同)……沒有大影響的人了。

◎ “比丘們啊，正如有的人因欠人一百錢、欠人一錢以至欠人半錢而遭受囚綁。另外，有的人同樣欠人半錢、欠人一錢以至欠人一百錢也不會因此而遭受囚綁。

◎ “比丘們啊，哪種是欠人百錢、一錢以至半錢而遭受囚綁的人呢？一個窮人、沒有財產的人、沒有物業的人，這人就是因欠人百錢、一錢以至半錢而遭受囚綁的人了。

◎ “比丘們啊，哪種是同樣欠人半錢、一錢以至百錢也不會因此而遭受囚綁的人呢？一個富人、很多財產的人、很多物業的人，這人就是同樣欠人半錢、一錢以至一百錢也不會因此而遭受囚綁的人了。

◎ “比丘們啊，同樣的道理：有的人只作了一些輕微的惡業，但這惡業能導致他來生投生於地獄；有的人作了同樣一些輕微的惡業，但這惡業只會令他在現生之中受輕微的報，沒有大的影響了。

- ◎ “比丘們啊，哪種是作了一些輕微的惡業……(和第四段、第五段相同)……沒有大影響的人了。
- ◎ “比丘們啊，正如有一個屠羊的屠夫，他對有的來搶走他的羊的人施以各種懲罰，對有的同樣來搶走他的羊的人不會施以各種懲罰。

◎ “比丘們啊，哪種搶走屠夫的羊的人會被屠夫施以各種懲罰呢？”

◎ “比丘們啊，哪種同樣搶走屠夫的羊的人不會被屠夫施以各種懲罰呢？一個富人、很多財產的人、很多物業的人，或是大臣，或是國王，這人就是同樣搶走屠夫的羊也不會受屠夫懲罰的人了。屠夫只好合掌恭敬，哀求這個人說：‘先生啊，請把羊給回我，或給我這隻羊的錢吧。’”

- ◎ “比丘們啊，同樣的道理：有的人只作了一些輕微的惡業，但這惡業能導致他來生投生於地獄；有的人作了同樣一些輕微的惡業，但這惡業只會令他在現生之中受輕微的報，沒有大的影響。
- ◎ “比丘們啊，哪種是作了一些輕微的惡業……(和第四段、第五段相同)……沒有大影響的人了。
- ◎ “比丘們啊，有人這樣說：‘一個人作了各種的業，他會因此而受回各種的報。’比丘們啊，若是這樣說的話，便沒有修行這回事，也不可能把苦徹底滅除的。
- ◎ “比丘們啊，也有人這樣說：‘一個人所受的各種報，是由於作了各種業所帶來的各種果。’比丘們啊，若是這樣說的話，便有修行這回事，也能夠把苦徹底滅除了。” [完]

阮若打開心內的門，
就會看見五彩的春光。

——王昶雄

四種慈念

◎ 對自己

- 1) **avero homi** 願我沒有敵意！
- 2) **abyāpajjo homi** 願我沒有瞋恚！（不蓄意傷人）
- 3) **anīgho homi** 願我沒有痛苦！
- 4) **sukhī attānaṃ pariharāmi** 願我保持快樂！

- 敵意 = 怨恨心理
- 瞋恚 = 心理難受
- 痛苦 = 生理難受
- 快樂 = 歡喜快樂

- 沒有敵意（**avera**）：棄除惡意的敵對狀態（**vyāpāda-paccatthika-pahānena**）。
- 沒有瞋恚（**avyāpajja**）：棄除沮喪、憂鬱（**domanassappahānato**）及沒有痛苦、損傷（**niddukkha**）。
- 無量（**appamāna**）：熟練牢記（**paṇṇa**）無量有情為所緣（**appamāṇa-sattārammaṇa**）。 **vism. 309**

無瞋

- 猶如朋友，有不凶猛、不殘暴，或不矛盾、不對立的特相。
- 猶如栴檀，有改變瞋害，或改變（調伏）熱惱的作用。
- 以令人愉快為足處。

- ◎ 無瞋是三善根之一。
- ◎ 《大智度論》卷30〈1 序品〉：「燒香者，寒則所須，熱時為患。塗香寒熱通用，寒時雜以沈水（agaru），熱時雜以栴檀（cadana），以塗其身。」(CBETA, T25, no. 1509, p. 279, a17-19)

慈

- 以利益行相轉起為特相。
- 帶來利益為作用。
- 調伏瞋怒為現起。
- 看見可愛為足處。

Vism 318

慈心功德

1. 入眠安樂
2. 覺寤安樂
3. 不見惡夢
4. 為人愛敬
5. 非人愛敬
6. 諸天守護
7. 不為火、毒、刀劍所傷
8. 心速得定
9. 容貌平靜、歡喜
10. 臨終不昏
11. 若未證得阿羅漢上位，死後則生於梵天。

迴向

願此功德種善根，
累世怨親同沾恩；
由斯解脫諸苦惱，
共證菩提度有情！