

四、學佛三要(分五)

§1.信願·慈悲·智慧(分三)

§1-1.人有三種特勝

§1-2.修習佛道的三大心要(分三)

§1-2-1.無上菩提願

§1-2-2.慈悲

§1-2-3.智慧

§1-3.三大心要貫攝一切佛法

§2.儒·耶·佛(分三)

§2-1.儒家三達德：智、仁、勇

§2-2.耶穌教三要：信、望、愛

§2-3.佛教三要：信願、慈悲、智慧(分五)

§2-3-1.聲聞乘

§2-3-2.菩薩乘

§2-3-3.中國的淨土宗

§2-3-4.日本的真宗

§2-3-5.小結

§3.入門·登堂·入室(分四)

§3-1.入門(分二)

§3-1-1.方便有多門(分四)

§3-1-1-1.從智慧門入

§3-1-1-2.從慈悲門入

§3-1-1-3.從信願門入

§3-1-1-4.小結

§3-1-2.「信願、慈悲、智慧」不可偏廢(分二)

§3-1-2-1.「信與智」雙修(分二)

- §3-1-2-1-1. 「有信而無智」的過失
- §3-1-2-1-2. 「有智而無信」的過失
- §3-1-2-2. 「慈悲與智慧」雙修(分二)
- §3-1-2-2-1. 「信願與慈悲」不足的過失
- §3-1-2-2-2. 「智慧」不足的過失
- §3-2. 登堂
- §3-3. 入室
- §3-4. 小結
- §4. 發心·修行·證得(分二)
- §4-1. 三事不可偏缺
- §4-2. 菩薩道的歷程(分三)
- §4-2-1. 般若道的歷程
- §4-2-2. 方便道的歷程
- §4-2-3. 二道五位總合的歷程
- §5. 念佛·喫素·誦經(分四)
- §5-1. 念佛
- §5-2. 喫素
- §5-3. 誦經
- §5-4. 小結

四、學佛三要(分五)

§1.信願·慈悲·智慧(分三)

§1-1.人有三種特勝

人有三種特勝：憶念（理智）、梵行（情感）、勤勇（意志）。
修學人的三種特勝，成為大智慧、大慈悲、大願力。

太虛大師：

「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」

§1-2.修習佛道的三大心要(分三)

一切法門——方便的，究竟的，方便的方便，究竟的究竟，無非為了引導我們趣入佛乘，而隨順眾生的根機而淺說深說，橫說豎說。

從學佛(一乘)的立場說，一切法門，都可說是菩薩的修學歷程，成佛的菩提正道。

由於不同的時節因緣(時代性)，不同的根性習尚，適應眾生的修學方法，不免有千差萬別。

如從不同的方法而進求他的實質，佛法可以三句義來統攝，而會歸於一道。

(方便有多門，歸元無二路。)

三句義，稱之為「學佛三要」，即學佛的三大心要，或統攝一切學佛法門的三大綱要。

什麼是「學佛三要」？

如《大般若經》說：「一切智智相應作意，大悲為上首，無所得為方便」。

《大般若經》著重於廣明菩薩的學行。菩薩應該遍學一切法門，而一切法門（不外乎修福、修慧），都要依此三句義來修學。

一切依此而學；一切修學，也是為了圓滿成就此三德。（依三心修學六度，依六度圓滿三心。）

《大般若波羅蜜多經》卷 413〈16 三摩地品〉，大正 7，72c9-14：

「善現！云何布施波羅蜜多？若菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，用無所得而為方便，自捨一切內外所有，亦勸他捨內外所有，持此善根，與一切有情同共迴向一切智智。善現！是為菩薩摩訶薩布施波羅蜜多。」

《大般若波羅蜜多經》卷 488〈3 善現品〉，大正 7，479c29~480b2：

「〔1〕云何布施波羅蜜多？謂菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，自捨一切內外所有，亦勸他捨內外諸物，持此善根，用無所得而為方便，與諸有情平等共有迴向無上正等菩提，是為布施波羅蜜多。

〔2〕云何淨戒波羅蜜多？謂菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，自受持十善業道，亦勸他受持十善業

道，持此善根，用無所得而為方便，與諸有情平等共有迴向無上正等菩提，是為淨戒波羅蜜多。

〔3〕云何安忍波羅蜜多？謂菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，自具增上安忍，亦勸他具增上安忍，持此善根，用無所得而為方便，與諸有情平等共有迴向無上正等菩提，是為安忍波羅蜜多。

〔4〕云何精進波羅蜜多？謂菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，自於五波羅蜜多懃修不捨，亦勸他於五波羅蜜多懃修不捨，持此善根，用無所得而為方便，與諸有情平等共有迴向無上正等菩提，是為精進波羅蜜多。

〔5〕云何靜慮波羅蜜多？謂菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，自方便善巧入諸靜慮，不隨彼定勢力受生，亦勸他方便善巧入諸靜慮，不隨彼定勢力受生，持此善根，用無所得而為方便，與諸有情平等共有迴向無上正等菩提，是為靜慮波羅蜜多。

〔6〕云何般若波羅蜜多？謂菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，自如實觀察一切法性，於諸法性無取無著，亦勸他如實觀察一切法性，於諸法性無取無著，持此善根，用無所得而為方便，與諸有情平等共有迴向無上正等菩提，是為般若波羅蜜多。

善現！是為諸菩薩摩訶薩大乘之相。」

《大般若波羅蜜多經》，大正 5，274c4~9：

「若菩薩摩訶薩，以應一切智智心，大悲為上首，用無所得而為方便；為遣修故，修空解脫門；為遣修故，修

無相、無願解脫門。舍利子！是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故，乘於大乘。」

§1-2-1. 無上菩提願

一、一切智智或名無上菩提，是以正覺為本的究竟圓滿的佛德。學者的心心念念，與無上菩提相應。信解諸佛確實有無上菩提的殊勝德相，無邊德用。信得無上菩提，而生起對於無上菩提的「願樂」，發心求證無上菩提。這一切智智的相應作意，即無上菩提願(願菩提心)。

§1-2-2. 慈悲

二、大悲，簡要說為悲，中說為慈悲，廣說為慈悲喜捨。見眾生的苦痛而想度脫他，是悲；見眾生的沒有福樂而想成就他，是慈。

菩薩的種種修學，從慈悲心出發，以慈悲心為前提。「菩薩但從大悲生，不從餘善生」。

《十二門論疏》卷1，大正42，179a7~9：(隋·吉藏)
「又華嚴云：金剛，但從金性出，不從餘寶生；菩提心，唯從大悲生，不從餘善生。」

沒有慈悲，一切福德智慧，都算不得菩薩行。所以，大(慈)悲心，實在是菩薩行的心中之心！

§1-2-3.智慧

三、無所得是般若慧，不住一切相的空性慧，是善巧的大方便。有空性慧，才能成就慈悲行，成就無上菩提果。

§1-3.三大心要貫攝一切佛法

(1)信願：

人天行中，是「希聖希天」(增上生心)。

二乘行中，是向涅槃的正法欲(出離心)。

菩薩行中，是大菩提願。

(2)慈悲：

人天行中，是「眾生緣慈」。

二乘行中，是「法緣慈」。

菩薩行中，是「無緣慈」(緣空性而生慈)(無性即空性)。

(3)智慧：

人天行中，是世俗智慧。

二乘行中，是偏真智慧。

菩薩行中，是圓融智慧(無分別根本智，無分別後得智)。

法體	人天行	二乘行	菩薩行
信願	增上生心	出離心	大菩提願

慈悲	眾生緣慈	法緣慈	無緣慈
智慧	世俗智慧	偏真智慧	圓融智慧

《大智度論》，大正25，350b25~28：

「慈悲心有三種：眾生緣、法緣、無緣。凡夫人，**眾生緣**；聲聞、辟支佛及菩薩初**眾生緣**、後**法緣**。諸佛善修習畢竟空，故名為**無緣**。」

《大智度論》，大正25，209b25~c12：

「十方五道眾生中，以一慈心視之，如父如母，如兄弟姊妹、子姪、知識，常求好事，欲令得利益安穩。如是心遍滿十方眾生中，如是慈心，名**眾生緣**，多在凡夫人行處或有學人未漏盡者。

行**法緣**者，諸漏盡阿羅漢、辟支佛、諸佛。是諸聖人破吾我相，滅一異相故，但觀從因緣相續生諸欲。以慈念眾生時，從和合因緣相續生但空，五眾即是眾生。念是五眾以慈念。眾生不知是法空，而常一心欲得樂。聖人愍之，令隨意得樂，為世俗法，故名為法緣。

無緣者，是慈但諸佛有。何以故？諸佛心不住有為、無為性中，不依止過去世、未來世、現在世。知諸緣不實、顛倒虛誑故，心無所緣。佛以眾生不知是諸法實相，往來五道，心著諸法，分別取捨。以是諸法實相智慧，令眾生得之，是名無緣。」

《大乘理趣六波羅蜜多經》，大正8，904b4~8：

「慈有三種：一、眾生緣慈，二、法緣慈，三、無緣慈。
云何眾生緣慈？若初發心遍觀有情，起大慈心。
云何法緣慈？若修行時，觀一切法，名法緣慈。
云何無緣慈？得無生忍，無有二相（眾生相、法相），名無緣慈。」

§2. 儒·耶·佛(分三)

§2-1. 儒家三達德：智、仁、勇

菩薩學行的宗要，是大乘的信願、慈悲、智慧。
這本是依人心的本能而淨化深化，所以世間也有多少類似的。然每每執一概全，或得此失彼，不能完美的具足。

代表中國固有文化主流的儒宗，稱智、仁、勇為三達德，為人類行道的共通德性。

《禮記·中庸》：

「知、仁、勇三者，天下之達德也。」

達德：(1)常行不變的道德。

(2)選拔錄用有才德的人，如「尊賢達德」。

大概的說：智近於智慧，仁近於慈悲，勇近於信願。
儒家雖不夠深廣，而三達德的精神，與菩薩行最為相近。

佛法說：「**信為欲依，欲為勤(精進)依**」。
依止真切的信心，會引起真誠的願欲。有真誠的願欲，自然會起勇猛精進的實行。由信而願，由願而精進勇猛。

《成唯識論述記》卷 6，大正 43，433c10：
「信為欲依，欲為勤依。」

儒家過分著重庸常的人行，信願難得真切，勇德也就不能充分的發揮。

由於「希賢」、「希聖」，由於「天理」、「良心」，由於「畏天命，畏聖人，畏大人之言」：從此信願而來的「知恥近乎勇」，難於普及到一般平民，也遠不及「希天」，「願成佛道」的來得強而有力。

《禮記·中庸》：
「子曰：『君子畏天命，畏大人，畏聖人之言。小人不知天命而不畏也，狎(ㄊ一ㄩˊ)大人，侮聖人之言。』」

無論從人性的發揚，中國民族的復興來說，對於策發真切的信願而重視勇德，為儒者值得首先注意的要著。

§2-2.耶穌教三要：信、望、愛

代表西方近代精神的耶教（天主教、基督教）也有三要：**信，望，愛**。耶教是神本的，信仰神，因信神而有希望，因神愛人而自己也要愛人。

耶穌 (Jesus Christ)：人名。(西元前 4? ~ 西元 30?) 猶太人，基督教的創始者。宣傳博愛和平的教旨，因法利賽人惡其擾亂舊章，屢謀害之，於是至巴力斯坦諸地，後至耶路撒冷說教，從者雲集，但因與猶太傳統宗教牴牾，被羅馬官吏釘死在十字架上。

大體的說，信與望，等於信願；愛近於慈悲。耶教的本質，是不重智慧的。

耶教與西方的正統文明，由於智識進展，科學的輝煌成就，開始大動搖。

從人類的德性說，從中國與世界的前途說，耶教德性的偏頗，非徹底改造，難於長存於進步社會的人心。

§2-3. 佛教三要：信願、慈悲、智慧(分五)

§2-3-1. 聲聞乘

佛教中，如來方便教化的聲聞行，慈悲心未免薄弱。有重**信**的信行人，重**智**的法行人，而沒有重**悲**的悲行人。聲聞行重信智而慈悲不足，是偏而不圓備的。

§2-3-2.菩薩乘

圓滿而究竟的大乘菩薩行，以三義為菩薩學行的宗本。

§2-3-3.中國的淨土宗

中國大乘佛教的淨土宗（多少淵源於印度，而實完成於中國），也有三要：**信，願，行**。信願行的序列，實為依信起願，依願而勤行的過程。**行是勤行(包含六度萬行)**，理應含攝**慈悲與智慧**，但一部分淨土行者，專以口稱南無阿彌陀佛為行，忽略了慈悲與智慧。

勝解(善性)→信→欲(願)(善性)→精進

淨土宗三資糧(信、願、行)：

具足堅固的信心，建立崇高的誓願，實踐正確的行持。
非信不足啟願，非願不足導行，非行不足滿所願而證所信。

§2-3-4.日本的真宗

淨土宗傳到日本，日本是典型的神的國家。淨土宗適應他而轉化為真宗，主張但憑信願往生，連持名也認為不重要。

§2-3-5.小結

菩薩行的宗要，是信願、慈悲、智慧完整的協調。

儒家、耶穌教與佛教之三要的比較：

儒家-----智、仁、勇-----不夠深廣。

耶穌教-----重信、望、愛，而缺智慧---偏而不圓備。

聲聞乘-----重信、智，而慈悲不足-----偏而不圓備。

菩薩乘-----信願、慈悲、智慧-----圓滿而究竟。

淨土宗-----信，願，行-----一分學者偏而不圓備。

真宗 -----主張但憑信願往生-----偏而不圓備。

§3.入門·登堂·入室(分四)

§3-1.入門(分二)

§3-1-1.方便有多門(分四)

§3-1-1-1.從智慧門入

菩薩學行的三要，是不可顧此失彼的。

然初學時，不妨從一門（或二門）而來。

有的好樂哲學、心理學、論理學等學理的探討，接觸到佛法，認為佛法的義理正確深奧，因而發心學佛，這是從智慧門入。

§3-1-1-2.從慈悲門入

有的好樂社會福利事業，好樂助人為善，與佛教的人事接近，讚仰佛法的慈悲，因而發心學佛，這是從慈悲門入。

§3-1-1-3.從信願門入

有的崇拜三寶功德的不可思議，或由於佛菩薩的感應，因而發心學佛，這是從信願門入。

§3-1-1-4.小結

初學者從不同方便而來(方便有多門)，是由於根性不同。大概的說：

貪行人(情感偏重的性格)從慈悲門入，
瞋行人(理智偏重的性格)從智慧門入，
癡行人(意志偏重的性格)從信願門入。

§3-1-2.「信願、慈悲、智慧」不可偏廢(分二)

§3-1-2-1.「信與智」雙修(分二)

如聲聞法中，有重信的信行人，重智的法行人，也不過由於根性的偏重不同，決非有信無智，或有智無信的。這可見信與智一定要雙修，不能偏失的。

§3-1-2-1-1.「有信而無智」的過失

《大般涅槃經》與《大毘婆沙論》，都一致說到：「有信無智，增長愚癡，有智無信，增長邪見」。

如但憑信仰而不求甚解，不修智慧，對於所信的三寶，所學的法門，莫名其妙，這不能得學佛的真實利益。

《大般涅槃經》卷 36，大正 12，580b16~24：

「有二種人謗佛法僧：一者、不信，瞋恚心故；二者、雖信，不解義故。

善男子！若人信心，無有智慧，是人則能增長無明；若有智慧，無有信心，是人則能增長邪見。

善男子！不信之人，瞋恚心故，說言：無有佛法僧寶；信者，無慧，顛倒解義，令聞法者謗佛法僧。

善男子！是故，我說：不信之人，瞋恚心故；有信之人，無智慧故，是人能謗佛法僧寶。」

《大毘婆沙論》卷 6，大正 27，26c17~21：

「雖有智慧而闕淨信，無信之慧增長諂曲…

雖有淨信而闕智慧，無慧之信增長愚癡。」

§3-1-2-1-2. 「有智而無信」的過失

如有智而無信，危險更大！龍樹說：「信戒無基，憶想取一空，是為邪空」。邪見說空，撥無因果，都由於自作聰明，於三寶清淨功德不能生淨信而來。

《大智度論》卷 18，大正 25，194a15~25：

「觀真空人，先有無量布施、持戒、禪定，其心柔軟，諸結使薄，然後得真空。

邪見中無此事，但欲以憶想分別，邪心取空。……

無智人，聞空解脫門，不行諸功德，但欲得空，是為邪見(斷滅見)，斷諸善根。」

§3-1-2-2. 「慈悲與智慧」雙修(分二)

§3-1-2-2-1. 「信願與慈悲」不足的過失

如有智無悲，有悲無智，根本不成菩薩行。就是悲智雙修，如悲願的功德力不足，而急急的求智證，求解脫，一定要墮落小乘。

大乘中有智增上菩薩，悲增上菩薩，只是增上(著重)，不是偏廢慈悲、或智慧。

§3-1-2-2-2. 「智慧」不足的過失

如慈悲心切而智慧不足，在菩薩的修學過程中，要成為「敗壞菩薩」，退墮凡夫、外道。

因為離了無所得(空性慧)為方便，菩薩行是不會成就的。

什麼是敗壞菩薩？

《大智度論》卷 29，大正 25，271a28~b6：

「**敗壞菩薩**者：本發阿耨多羅三藐三菩提心，不遇善緣，五蓋覆心，行雜行，轉身受大富貴，或作國王，或大鬼神王、龍王等。以本造身口意惡業不清淨故，不得生諸

佛前，及天上、人中無罪處，是名為敗壞菩薩。
如是人雖失菩薩心，先世因緣故，猶好布施，多惱眾生，
劫奪非法取財，以用作福。」

§3-2.登堂

初入佛門，雖可從一門而來；但想升階登堂，學菩薩正行，必須三事齊修。這三者，能互相助成，互相推進，逐漸的引導行人，進入更高的階段。

§3-3.入室

等到深入佛法的究竟奧室，三者是無二無別的一味圓滿，無所偏，也無所缺少。
福慧圓滿，究竟成佛，名為大菩提，或者名為大涅槃。

§3-4.小結

佛是一切功德圓滿的尊稱，我們學菩薩行，應以佛德的崇高圓滿為理想而向前修學。

入門·登堂·入室：

(一)入門：眾生根性不同，入門有異。→**方便有多門**。

眾生根性概說 {
 貪行人-----從慈悲門入 →慈悲增上菩薩。
 瞋行人-----從智慧門入 →智慧增上菩薩
 癡行人-----從信願門入 →信願增上菩薩

(二)登堂：三事齊修，互相助成，互相推進，昇上高階。

(三)入室：三者是無二無別的一味圓滿，無所偏缺。→**歸元無二路**。

§4.發心·修行·證得(分二)

§4-1.三事不可偏缺

真發菩提心，真修菩薩行，對於大乘要道的信願、慈悲、智慧，即使有些偏重，也必然是具足的。

離了大乘的信願，會近於儒者的「仁」、「智」。

離了大乘的慈悲，會同於聲聞的「信」、「智」。

離了大乘的智慧，會同於耶教的「信(望)」、「愛」。

三事是不可偏缺的，在修學過程中，從相助相成而到達圓修圓證。

§4-2.菩薩道的歷程(分三)

§4-2-1.般若道的歷程

菩薩道的歷程，經論說得很多，大體可分為**二道**——**般若道**，**方便道**。

菩薩**般若道**的進修過程——**發心**，**修行**，**證得(證果)**。

(1)發心：

凡夫發菩提心，才進入菩薩的學程，這是重於**信願**。

(2)修行：

發心以後，進入修行階段。菩薩行，以利他為主，修集一切福德智慧，這是重於**慈悲**。

(3)證得(證果)：

等到福智資糧具足，悲慧平等，才能智證平等法性，這是重在**般若**(無生法忍)。

§4-2-2.方便道的歷程

菩薩**方便道**的進修過程——**發心，修行，證得(證果)**。

(1)發心：

般若的證入空性，在菩薩道的進修中，即是方便道的發心。這是**勝義菩提心，信智合一**，名為「**證淨**」。

(2)修行：

此後，菩薩著重於度脫眾生，莊嚴國土；著重於不離智慧的**慈悲**大行(**悲智雙運**)。

(3)證得(證果)：

福慧圓滿時，究竟證得**無上菩提**(一切智智)。

§4-2-3.二道五位總合的歷程

合此二道，一共有五位。這是菩薩進修的必然程序。

這**二道五位**，也可總合為三：

初一是發心，中三是修行（從悲行到智行，又從智行到悲行），後一是證果。

從凡夫而到達佛果的過程，是三德(信願、慈悲、智慧)的不斷深化、淨化、廣化，到達圓滿。

從凡夫地起信願，經慈悲而入聖智。聖智也就是聖者的信願(淨勝意樂)，這是經悲行的熏修，智行的淨化，達到信智合一，為菩薩的信願。

依此菩薩的信願(清淨而還沒有純)，再經慈悲廣行的熏修，智慧的融冶，圓證得一切智智，也就是究竟的純淨的信願。這才到達了智慧、慈悲、信願的究竟圓滿。

二道五菩提：

《大智度論》卷 100，大正 25，754b28：

「菩薩道有二種：一者、般若波羅蜜道，二者、方便道。」

《大智度論》卷 53，大正 25，438a3~13：

「復有五種菩提：

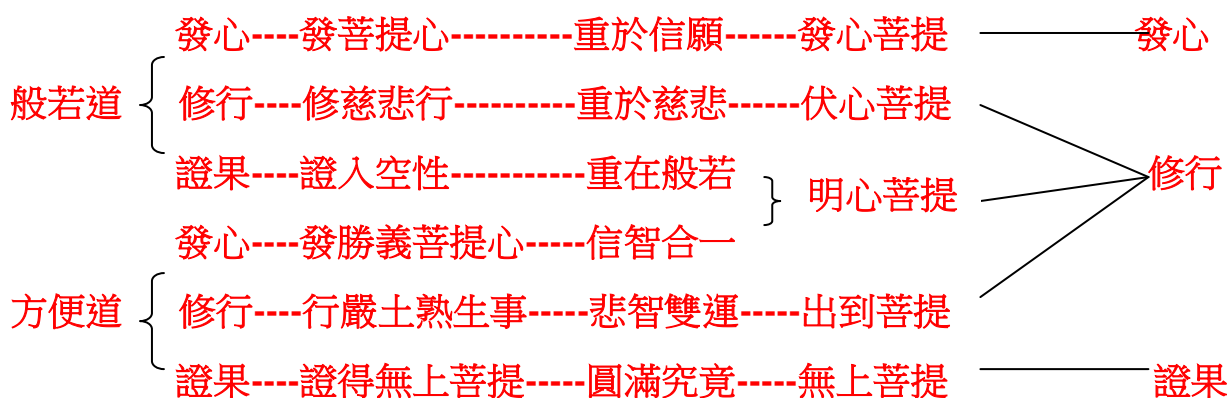
一者、名發心菩提：於無量生死中發心，為阿耨多羅三藐三菩提故，名為菩提，此因中說果；

二者、名伏心菩提：折諸煩惱，降伏其心，行諸波羅蜜；

三者、名明心菩提：觀三世諸法本末總相、別相，分別籌量，得諸法實相，畢竟清淨，所謂般若波羅蜜相；

四者、名出到菩提：於般若波羅蜜中，得方便力故，亦不著般若波羅蜜，滅一切煩惱，見一切十方諸佛，得無生法忍，出三界，到薩婆若(一切智)；

五者、名無上菩提：坐道場，斷煩惱習，得阿耨多羅三藐三菩提。」



註：般若的證入空性，在菩薩道的進修中，即是方便道的發心。

§5. 念佛·喫素·誦經(分四)

念佛----主要在策發信願----為策發信願而念佛

喫素----主要為長養慈悲----為長養慈悲而喫素

誦經----主要是引生智慧----為引生智慧而誦經

念佛：緣佛的功德而專念不捨，以佛為模範，志願成佛。

喫素：消極的不食肉，積極的放生、護生，做慈濟事業等。

誦經：至心讀誦經典，進求義解，依文起觀。

§5-1. 念佛

信願，慈悲，智慧，為菩薩行的宗要。
無量法門的種種修習，即等於三要的進修。

念佛，吃素，誦經，幾乎是中國佛教徒的主要行持，而實是菩薩行的初方便之一。

念佛的意義與力用，主要在策發信願。菩薩信願，是發菩提心，一切智智相應作意。

佛有無邊相好，無邊威力；有一切智慧，無比的慈悲。以佛為我們的理想模範。尊仰他的功德，感激他的慈悲；從此策發信願而學佛，極為有力。

念佛，是念佛功德(智德，斷德，恩德)，念佛相好，念佛實相，念佛的清淨世界。

擴而充之，如禮佛，讚佛，供養佛，於佛前懺悔，隨喜佛的功德，勸請佛說法及住世，這都是廣義的念佛法門(普賢十大願)。

普賢十大願：

- 一、禮敬諸佛，二、稱讚如來，三、廣修供養，
- 四、懺悔業障，五、隨喜功德，六、請轉法輪，
- 七、請佛住世，八、常隨佛學，九、恆順眾生，
- 十、普皆回向。

《智度論》說：有菩薩以信(願)精進入佛法，樂集佛功德。這是大乘中的信增上菩薩，為此別開易行道。

《大智度論》，卷 38，大正 25，342b1~3：

「菩薩有二種：一者、有慈悲心，多為眾生；二者、多集諸佛功德。樂多集諸佛功德者，至一乘清淨無量壽世界。」

然易行道也就是難行道(智、悲)的方便，所以《十住毘婆沙論》說：初學者，修念佛，懺悔，勸請等法，心得清淨，信心增長，從此能修智慧、慈悲等深法。

《十住毘婆沙論》卷 6〈12 分別布施品〉，大正 26，49b14~21：

「是菩薩以懺悔、勸請、隨喜、迴向故，福力轉增，心調柔軟，於諸佛無量功德清淨第一，凡夫所不信而能信受，及諸大菩薩清淨大行，希有難事，亦能信受。復次，苦惱諸眾生，無是深淨法，於此生慙傷，而發深悲心。菩薩信諸佛菩薩無量甚深清淨、第一功德已，慙傷諸眾生。」

《起信論》說：「眾生初學是法，欲求正信，其心怯弱」，因此教他「專意念佛」，可以「攝護信心」，不致退失。

《大乘起信論》，大正 32，583a12~21：

「眾生初學是法，欲求正信，其心怯弱，以住於此娑婆世界，自畏不能常值諸佛，親承供養，懼謂信心難可成

就，意欲退者。當知，如來有勝方便，攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根，迴向願求生彼世界，即得往生。常見佛故，終無有退。若觀彼佛真如法身，常勤修習，畢竟得生，住正定故。」

「勝方便」，也可譯為「異方便」，因為梵語 **viśista**，有殊勝、別異的意思。

念佛為心專緣佛的功德而不捨，是策發信願的妙方便。一般的稱名念佛，那是方便的方便了。

念佛，是意識專注於佛號、或佛像、或佛德、或佛性。四種念佛：持名念佛、觀像念佛、觀想念佛、實相念佛。

§5-2. 喫素

喫素，應正名為不食肉。

學佛，本不一定是不食肉的。

不食肉，為大乘佛教所特別主張的。

這也是中國佛教的傳統美德。

不食肉的意義與力用，主要為長養慈悲。

如說：「食肉，斷大慈種」。

菩薩應利濟一切眾生，救一切眾生苦，當然不忍心去殺害他，吞食他。

《大般涅槃經》卷4，大正12，386a11~16：

「佛讚迦葉：「善哉！善哉！汝今乃能善知我意，護法菩薩應當如是。善男子！從今日始，不聽聲聞弟子食肉，若受檀越信施之時，應觀是食如子肉想。」

迦葉菩薩復白佛言：「世尊！云何如來不聽食肉？」

「善男子！夫食肉者，斷大慈種。」」

《楞伽阿跋多羅寶經》卷4，大正16，513c11~14：

「佛告大慧：「有無量因緣，不應食肉，然我今當為汝略說。謂一切眾生從本已來，展轉因緣，常為六親；以親想故，不應食肉。…」」

六親：六種親屬：

(1)父子、兄弟、姑姊、甥舅、婚媾、姻婭。

(2)外祖父母、父母、姊妹、妻兄弟之子、從母之子、女之子。

(3)父、母、兄、弟、妻、子。

(4)父、子、兄、弟、夫、婦。

消極的不食肉，積極的放生——救護眾生的命，實為長養悲心的方便行。

§5-3. 誦經

誦經的意義與力用，主要是引生智慧。

修學智慧的次第：聞慧→思慧→修慧→證慧

智慧的修學(真般若是現證)，有聞、思、修三慧，這又開為十正法行。前八行，都是聞慧與思慧的方便。

十法行：書寫、供養、施他、諦聽、披讀、
受持、開演、諷誦、思惟、修習。

《辯中邊論》卷下，大正 31，474b21~27：

「何等名為十種法行？頌曰：

謂書寫供養，施他聽披讀，受持正開演，諷誦及思修。
論曰：於此大乘有十法行：一、書寫；二、供養；三、
施他；四、若他誦讀，專心諦聽；五、自披讀；六、受
持；七、正為他開演文義；八、諷誦；九、思惟；十、
修習。」

《法句經》卷上，大正 4，564b19~22：

「雖誦千言，句義不正；不如一要，聞可滅意。
雖誦千言，不義何益？不如一義，聞行可度。
雖多誦經，不解何益？解一法句，行可得道。」

§5-4.小結

念佛，吃素，誦經，是方法，目的在信願，慈悲，智慧的進修。

為了策發信願而念佛，

為了長養慈悲而喫素，

為了引生智慧而誦經。

莫執「究竟」，而捨棄「方便」，

莫執「方便」，而忘卻「究竟」。

以善巧的方法，達到究竟的目標。

——學佛三要——

圓滿