

佛陀的話語

巴利文經典文集

菩提長老著



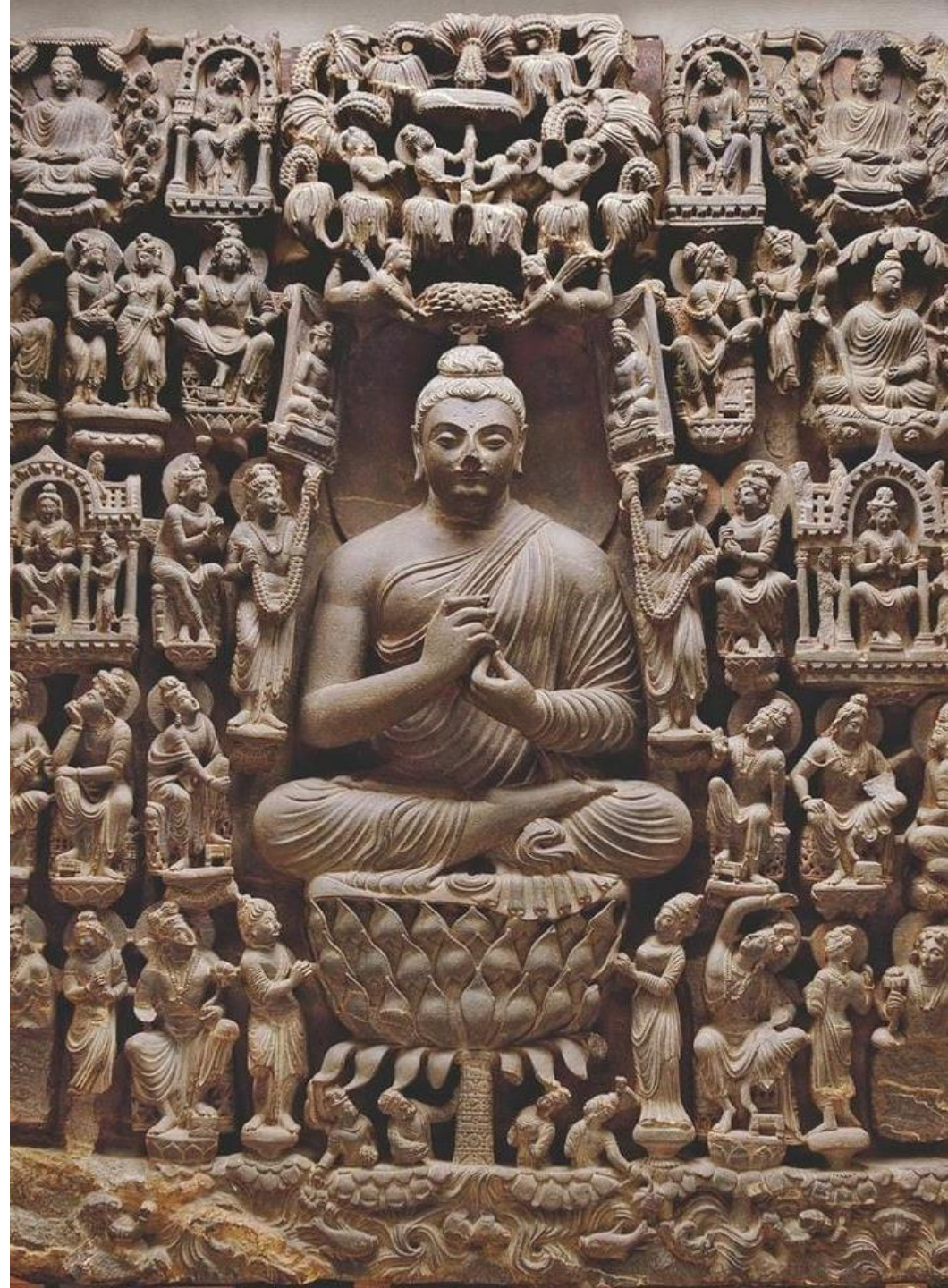
Namo Tassa Bhagavato Arahato
Sammāsambuddhassa

禮敬世尊 阿羅漢 正等正覺者



佛陀的話語讀書會

- 宗旨：誠如菩提長老在此書的序言中所說，它就宛如一張「穿越叢林的地圖」或是「渡越大洋的船舶」。循著它，「深入經藏，智慧如海」將不再遙不可及。
- 菩提比丘生於紐約，於斯里蘭卡出家。在翻譯佛教經典（巴利文翻英文）著作上的成就，也被許多佛教信徒尊稱為「西方的玄奘法師」，現為美國紐約莊嚴寺住持。
- 聯絡方式(上課訊息通知，佛法交流等)：
 1. email: wisdomlifeus@gmail.com
 2. <http://wisdomlife.info/studygroup6.html>
 3. 讀書會Line & Wechat群組
- 歡迎大家一起參與討論、旁聽、或帶領導讀!



《佛陀的話語》讀書會

- 《佛陀的話語》In The Buddha's Words，是菩提長老編譯的著作。長老依巴利經典—五部尼柯耶（Nikāya）來編排這著作；非常有次第的介紹佛陀的教法。
- 在著作的導論，長老說這本著作適合兩類讀者：（1）對不熟悉佛法的讀者，希望從中獲得完整和有次第的學習佛陀的教法，和（2）對經典舊學的讀者，但依然無法把佛陀的教法貫通。長老希望通過這次編譯的著作能幫助到（1）對原始佛教的初學者能提供有次第的介紹和同時能鼓勵和引發興趣去完整的學習尼柯耶，和（2）舊學者能更深入和全面的去瞭解佛陀的教法。
- 這本書前五章的重點在介紹現世與來世安樂的方法，而後五章則側重在闡述究竟安樂—證涅槃得解脫的方法。這種從淺顯到深入的次第，確實能滿足初學和久學的目的，期待大家共同來學習與體會。



尼柯耶與阿含經簡介

- 《尼柯耶》與《阿含經》是佛陀根本思想及言行的最早記錄。
- 它記錄了佛以人的身份教化人間弟子，教導弟子們如何觀察世間和身心的無常，進而斷煩惱求解脫。
- 其內容包含了佛陀的世界觀、人生觀及實踐的方法綱目等。
- 從經典史來看，被公認為是最早結集成的經典，也是闡述佛教根本教理的聖典。因此，可以說是所有學佛者必學的經典。



《佛陀的話語》 總導論

- 揭顯法教的架構，介紹「**道架構**」的概貌和旨趣。
- 尼柯耶的起源，介紹巴利尼柯耶的來源和性質。
- 巴利聖典，介紹巴利三藏的組織、內容、和重要性。



《佛陀的話語》道架構

第一章－第五章

第一章、人類的現實
第二章、光明的使者
第三章、親近佛法
第四章、當生可見的福樂
第五章、投生善趣的方法

現世樂、來世樂

世間法

端正法

分別善惡、因果業報、三世輪迴、有凡有聖

福業道(人、天)

布施、持戒、禪定

不善——善

第六章－第十章

第六章、深化對世界的洞察力
第七章、解脫之道
第八章、征服內心
第九章、閃耀智慧之光
第十章、體證的境界

究竟解脫樂

出世間法

正法要

緣起、四聖諦

解脫道(涅槃)

戒定慧、八正道

善——清淨解脫

第一章、人類的現實

- 導論
- 老、病、死：四大山喻、三使者
- 迷者的苦難：第二支痛苦的箭、人生的浮沈（八風）、對五蘊的變化感到焦慮（五蘊即我）
- 紛亂的世界：人際衝突的根源、為何眾生活在敵意瞋恨？、因果的暗鏈、暴力與壓迫的根源
- 輪迴沒有第一因：前代祖先無量無盡、恆河過去劫不可計量、被繩子繫住於柱的狗



八風

- 利，利乃利益，謂凡有益於我，皆稱為利。
- 衰，衰即衰滅，謂凡有減損於我，皆稱為衰。
- 毀，毀即毀謗，謂因惡其人，構合異語，而訕謗之。
- 譽，譽即讚譽，謂因喜其人，雖不對面，亦必以善言讚譽。
- 稱，稱即稱道，謂因推重其人，凡於眾中必稱道其善。
- 譏，譏即譏誹，謂因惡其人，本無其事，妄為實有，對眾明說。
- 苦，苦即逼迫之意。謂或遇惡緣惡境，身心受其逼迫。
- 樂，樂即歡悅之意。謂或遇好緣好境，身心皆得歡悅。



五蘊

在佛經的用語中，人的身心及世間的一切可區分為：

- 色：物質（例如身體）及物理世界的現象。
- 受：感受。例如苦的感受、樂的感受、不苦不樂的感受。
- 想：取相；面對境界而心中浮現對應的相；也就是認知。例如看到一個顏色心中立刻浮現過往所見過相同的顏色，而知道這是什麼顏色。
- 行：造作。例如意念的造作、意志力。
- 識：識知；覺知。

以上色、受、想、行、識五項，合稱「五蘊」（蘊是「積聚」的意思）。

五蘊有以下特性：

- 無常：遷流變化，沒有恆常不變的。
- 苦：受到逼迫。
- 空：因緣和合而生，沒有實體。
- 非我：不是「我」。

既然五蘊都有無常、苦、空、非我的本質，執著於五蘊而引起煩惱，實在不智於是佛陀教導我們如何認清真相，斷除煩惱執著，解脫生死輪迴，獲得真正的自由。



五陰是我



色=我



受=我



想=我



行=我



識=我

五陰異我



色≠我

其他四陰=我
色=我所



受≠我

其他四陰=我
受=我所



想≠我

其他四陰=我
想=我所



行≠我

其他四陰=我
行=我所



識≠我

其他四陰=我
識=我所

五陰與我相在

我中(有)五陰



我中色

其他四陰=我



我中受

其他四陰=我



我中想

其他四陰=我



我中行

其他四陰=我



我中識

其他四陰=我

五陰中(有)我



色中我

其他四陰=我



受中我

其他四陰=我



想中我

其他四陰=我



行中我

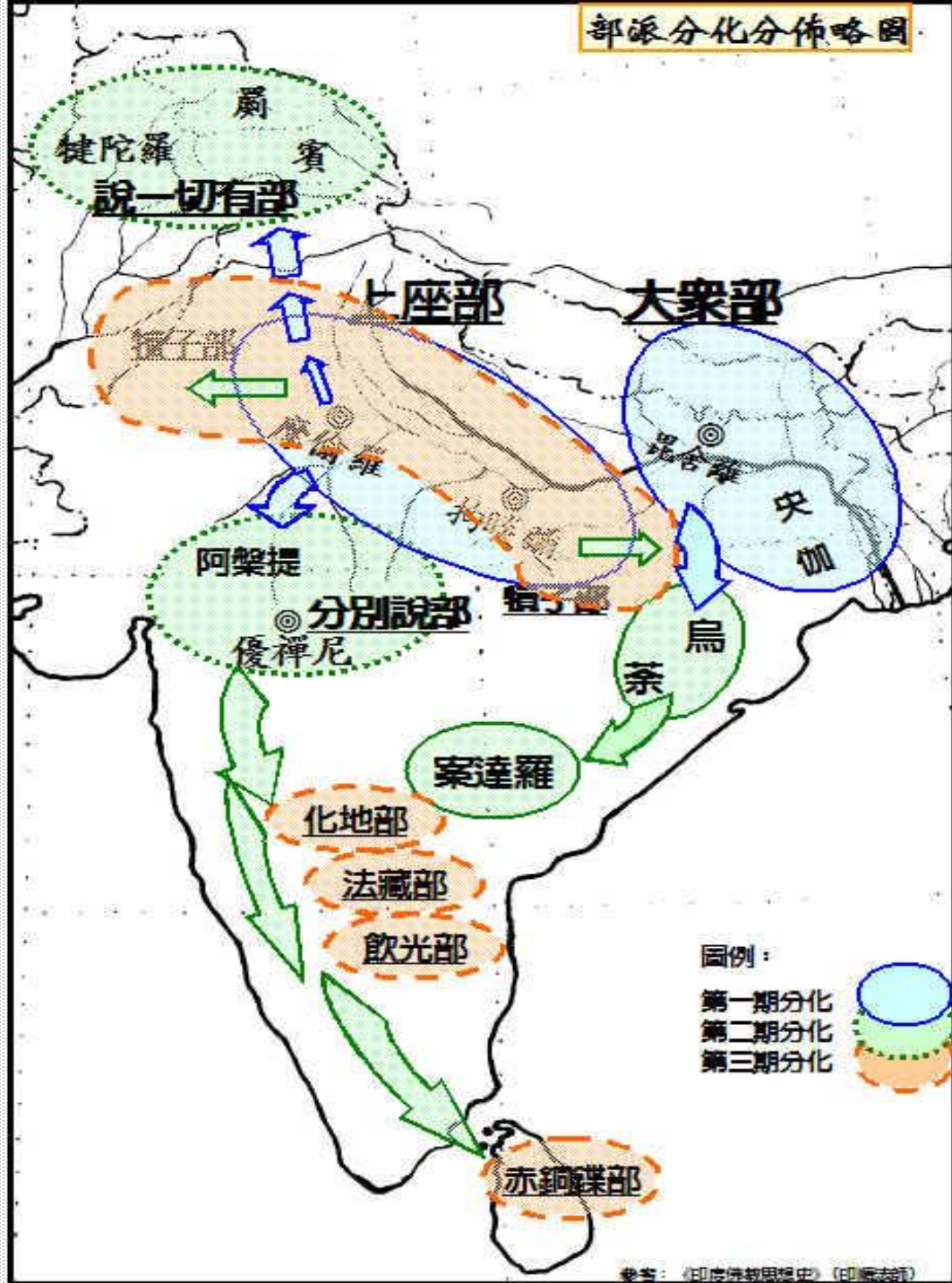
其他四陰=我



識中我

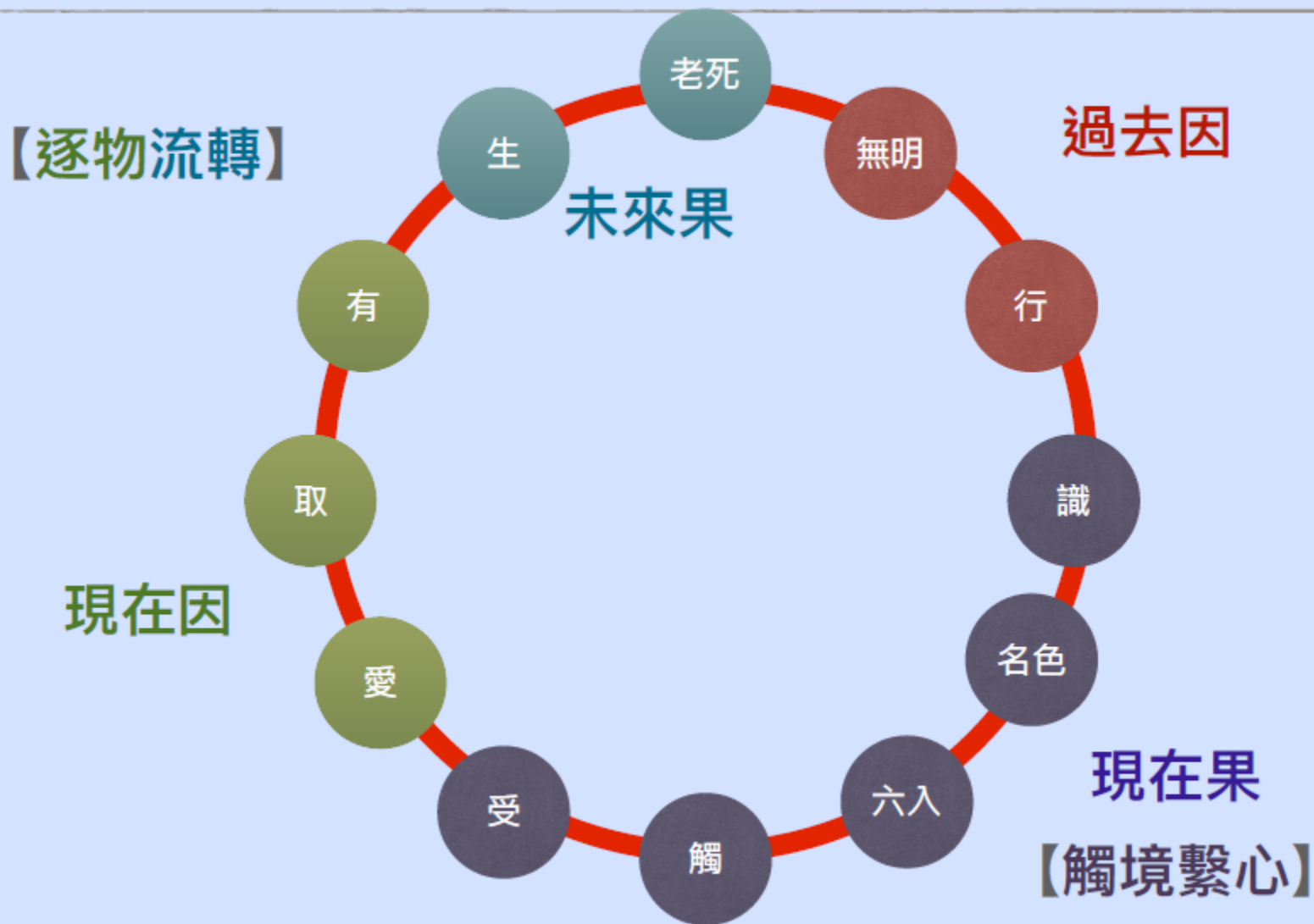
其他四陰=我

部派分化分佈略圖

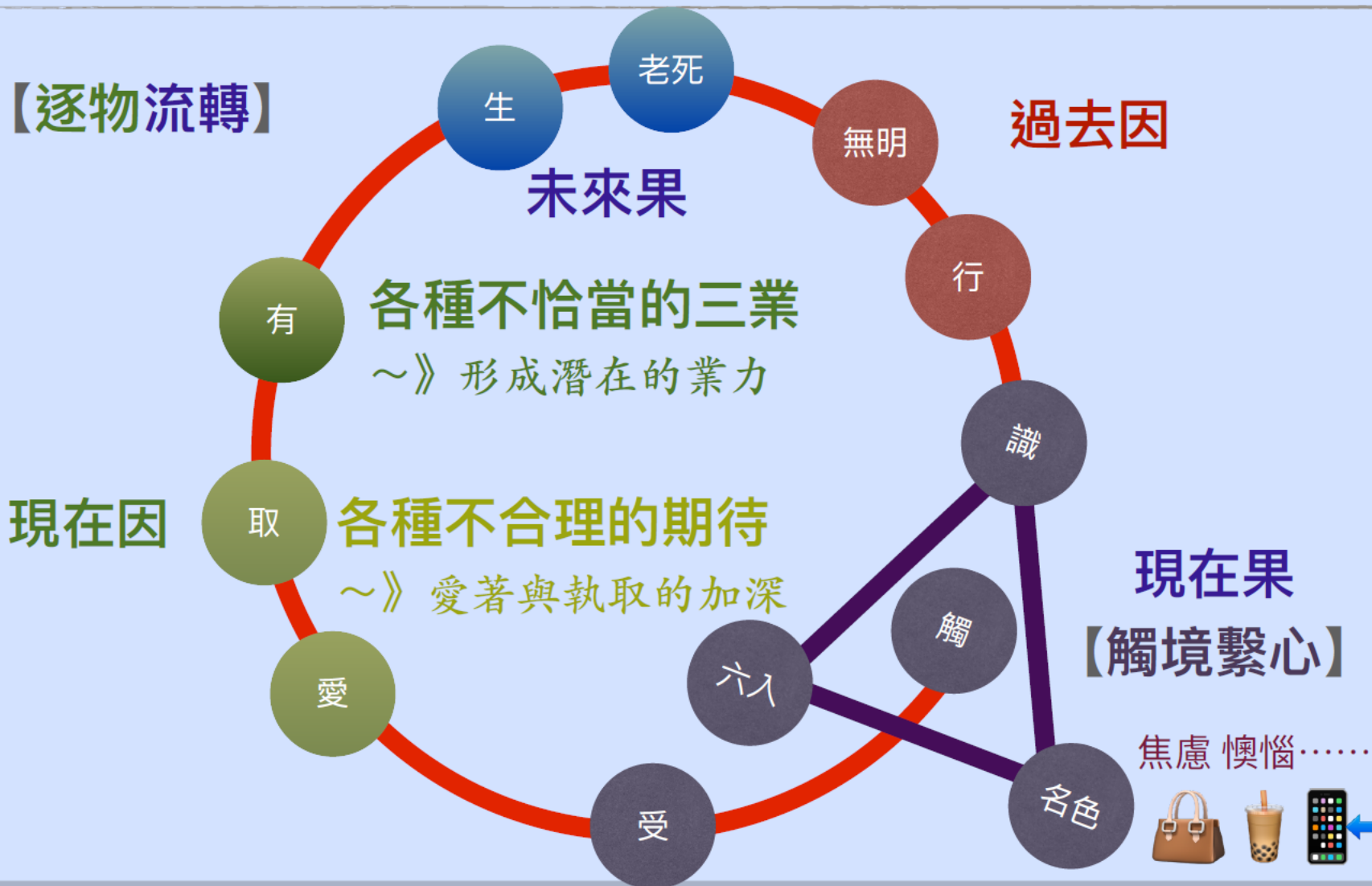


參考：《印度佛教思想史》（印順法師）

「前因、後果」就能說明「緣起」



隨「過去的無明」配合「現在果」再造「新因」而「流轉」不息



扭轉局面的關鍵處（在「現在果報體」上用功）

心念處：正觀

~有三毒心、無三毒心
~染污心、無染污心
~定心、不定心
~解心、不解脫心

受念處：

正觀「苦受、樂受、不苦不樂受」。
(go to slide 14)

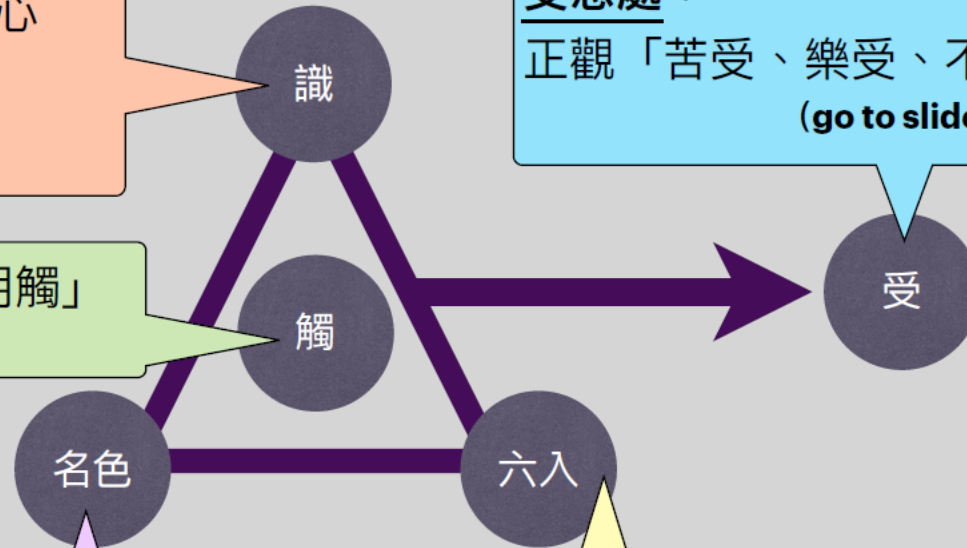
轉「無明觸」為「明觸」
(go to slide 19)

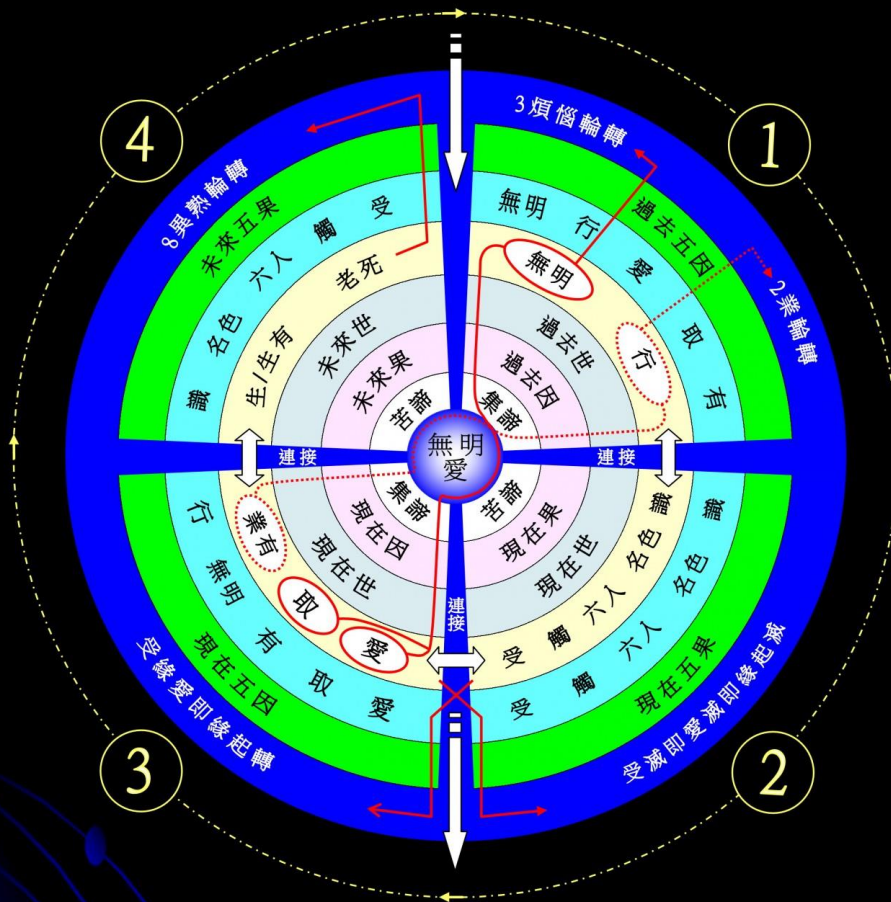
法念處：

善用「六塵」來修行 (go to slide 18)
「一切法」用對了，就是「修行」。

身念處：

正知「行住坐臥」、正知「眠寤」、正知「語默動靜」、正知「出入息」、觀諸身分（32身分 / 身體掃描）、四界差別觀、不淨觀。





從無明、愛二根開始，經由苦、集二諦與十二緣起支助緣下，
 在四攝類、三連結中推動生命之輪，
 並於三時引生煩惱、業及異熟三輪轉而終結出二十法。
 如實了知緣起的人即能解脫於輪迴。

緣起法 (paṭiccasamuppādanaya)：緣起基本上是解釋生死輪轉的因緣結構，開顯維持生死輪轉及令其從一世轉至另一世的諸緣。在註釋裡緣起被定義為：「諸果同等地依靠諸緣的聚合而生起。」這顯示了沒有單獨的因能夠產生單獨的果，也沒有單獨的果能夠緣於單獨的因而生起。反之，永遠都是一組的緣產生一組的果。在十二因緣裡只有說：這一法是另一法的緣（例：無明是行的緣，此法是彼法之緣）。這麼說是為了指出：在一組緣的主要緣與一組果的主要果之間的關係。

VISUDDHIMAGGA
清淨道次第
THE PATH OF PURIFICATION

涅槃
nibbāna

毗
婆
舍
那
處

Vipassanā
kammatthāna

辨識名法與色法的
諸緣
Discernment of condi-
tions for mental and
material phenomena

辨識名法與色法的
特相、作用、現起與近因
Understanding characteris-
tic, function, manifestation and
proximate cause of mental and
material phenomena

1 vavattāna — (四界) 分別
One Analysis (four elements)

1 sālāna — (食厭) 想
One Perception (food as loathsome)

4 rūpā 四無色
Four immaterial states

4 appamāṇā 四無量
Four Illimitables

10 anussati 十隨念
Ten Recollections

10 asubha 十不淨
Ten Foulness

10 kasina 十遍
Ten Kasinas

40 kammatthāna 四十業處@七組
Forty Meditation Subjects in Sevenfold

catupārisuddhisīla 四攝淨戒 Four kinds of Purified Virtue

1. 戒清淨 sīla visuddhi Purification of Virtue	波羅提木叉律儀戒 pātimokkhasamvārasīla Virtue regarding restraint according to the Pātimokkha	根律儀戒 indriyasamvārasīla Virtue regarding restraint of the sense faculties	活命攝淨戒 ājīvapārisuddhisīla Virtue consisting in purity of livelihood	資具止戒 paṅcayasamitisīla Virtue concerned with the use of the requisites
---	--	--	--	---

pañcaśīla 五戒 Five precepts / uposathasīla 八關齋戒 Eight precepts

- (16) 省察智 paccavekhanāna
Knowledge of reflecting
- (15) 樂智 mahañāna
Knowledge of freedom
- 7. 智見清淨
ñānadassana
Visuddhi
Purification by
Knowledge and Vision
- (14) 道智 muggahāna
Knowledge of the path
- (13) 種姓智 gotrabhīṇāna
Knowledge of change-of-lineage
- (12) 隨順智 anulomāna
Knowledge of conforming
- (11) 行捨智 sankhārapakkhāna
Knowledge of equanimity towards
formations
- (10) 審察智 putisankhāna
Knowledge of reflection
- 6. 行道智見清淨
paṭipadāñāna-
dassana Visuddhi
Purification by
Knowledge and
Vision of the Way
- (9) 欲解脫智 muṭticintāmyatāna
Knowledge of desire for deliverance
- (8) 厭離智 nibbidhāna
Knowledge of disenchantment
- (7) 怖畏智 bhayañāna
Knowledge of danger
- (6) 怖畏智 bhayañāna
Knowledge of fearfulness
- (5) 散滅智 ubhagañāna
Knowledge of dissolution
- 5. 攝非齒智見清淨
maggānaggañāna-
dassana Visuddhi
Purification by
Knowledge and Vision
of Path and Not-Path
- (4) 生滅智 udāyabbayañāna
Knowledge of rise and fall
- (3) 思惟智 sammasaṇhāna
Knowledge of comprehension
- 4. 度疑清淨
kaṅkhīvitaraṇa
visuddhi
Purification by
Overcoming Doubt
- (2) 緣攝受智
paccaya-parigrahañāna
Knowledge of discerning
cause and condition
- 3. 見清淨
dīṭhi visuddhi
Purification by
Vision
- (1) 名色識別智
nāmarūpa-paricchedhāna
Knowledge of analyzing
mind-and-matter

遍滿知
Pūṭṭhapaṇṇāna
Full under-
standing as
abandoning

度疑知
Ītāpaṇṇāna
Full under-
standing as
investigating

知遍知
Ākāpaṇṇāna
Full under-
standing
as the
know

四十業處總表
THE FORTY MEDITATION SUBJECTS AT A GLANCE

七組 7 groups	四十業處 40 Meditation Subjects	修行 Treason method	修習 Indispensable	禪觀 Liberation method	禪觀 Liberation method	禪觀 Liberation method	禪觀 Liberation method	禪觀 Liberation method
		修 行 法 門 Meditation method	修 習 法 門 Indispensable method	禪 觀 法 門 Liberation method	禪 觀 法 門 Liberation method	禪 觀 法 門 Liberation method	禪 觀 法 門 Liberation method	禪 觀 法 門 Liberation method
十 10 kammata- sopasāraṇa	地遍 vāta	A一切	+	+	+	+	+	+
	水遍 ānā	A一切	+	+	+	+	+	+
	火遍 tejo	A一切	+	+	+	+	+	+
	風遍 vāta	A一切	+	+	+	+	+	+
	青遍 nīlā	M 緣	+	+	+	+	+	+
	黃遍 pīṭhā	M 緣	+	+	+	+	+	+
	赤遍 rājā	M 緣	+	+	+	+	+	+
	白遍 oṭṭhā	M 緣	+	+	+	+	+	+
	藍遍 aññā	M 緣	+	+	+	+	+	+
	紫遍 vīṭhā	M 緣	+	+	+	+	+	+
十 10 prema- sopasāraṇa	慈遍 mettā	L 音	+	+	+	+	+	+
	悲遍 karuṇā	L 音	+	+	+	+	+	+
	喜遍 mudita	L 音	+	+	+	+	+	+
	捨遍 upekkhā	L 音	+	+	+	+	+	+
	禪觀舍 bhāvanā	F 信	+	+	+	+	+	+
	法隨念 dharmā	F 信	+	+	+	+	+	+
	佛隨念 bhūta	F 信	+	+	+	+	+	+
	戒隨念 sīlā	F 信	+	+	+	+	+	+
	生隨念 jīvanā	F 信	+	+	+	+	+	+
	死隨念 maraṇā	F 信	+	+	+	+	+	+
十 10 kammata- sopasāraṇa	止遍 ārambha	I 覺	+	+	+	+	+	+
	觀遍 vipassanā	M 緣	+	+	+	+	+	+
	念遍 cintā	M 緣	+	+	+	+	+	+
	喜遍 pīyassā	M 緣	+	+	+	+	+	+
	空無邊處	A一切	+	+	+	+	+	+
	識无边處	A一切	+	+	+	+	+	+
	無所有處	A一切	+	+	+	+	+	+
	非想非非想處	A一切	+	+	+	+	+	+
	淨觀 (奢摩) 想	I 覺	+	+	+	+	+	+
	淨觀 (奢摩) 分別	I 覺	+	+	+	+	+	+

代表 KEY: L 覺 lustful
M 緣 mental
D 念 detached
F 信 faithful
I 覺 intellectual
Ds 思 (散漫) discursive
A一切 all
Pr 前行 preliminary
Ac 修行 access
Ab 安止 absorption
Ln 觀照 learning
Cp 修持 concentration
NC 不可說 not-in-classifiable

表 3-1：部派四階段分化略表

階 段	第一階段	第 二 階 段	第 三 階 段	第四階段	
約西元前	三百年	二百七十年	二百年	一百年	
名稱特徵	依形勢	依所持法義	依人名、地名、寺名	依所持法義	
和合僧團	上座部	上座部	<ul style="list-style-type: none"> 說一切有部 犢子部 <ul style="list-style-type: none"> 正量部 密林山部 賢胄部 法上部 化地部 飲光部 法藏部 赤銅鍱部 	說轉部	
		(上座)分別說部	<ul style="list-style-type: none"> 制多部 <ul style="list-style-type: none"> 西山部 東山部 		
		大眾部	<ul style="list-style-type: none"> 雞胤部 <ul style="list-style-type: none"> 說假部 多聞部 (說出世部) 		(方廣部) 說大空部
		一說部			

部派佛教

表 3-3：佛教部派對生死輪迴的不同解說

五蘊 統一論 (平等門)	說一切有部系	說一切有部：世俗補特伽羅 (假名我：依和合建立作用，依相續說轉移) 說轉部：勝義補特伽羅 (根本蘊；實法我：體恆用異二蘊說) (經部：集起心；蘊藏一切法的種子)
	犢子部	不可說我(內在的統一)
心識 統一論 (殊勝門)	分別說部系	化地部：窮生死蘊(種子說) 赤銅鑠部：有分識(九心輪)
	大眾部系	大眾部：根本識(六識升起所依，如樹之根)

部派佛教

表 3-2：佛陀觀對部派思想之影響

尊 古 、 重 律	⇒	上座部系	大眾部系	←	重法、 纂在遺聞， 融人新知
		人間佛陀觀	理想佛陀觀		
		說(經)是有了、 不了義的	世尊所說 無不如意		
		重於分別、抉擇	重於貫通		
		論典發達	重經輕論		

Sabbe sattā averā hontu

abyāpajjhā hontu

anīghā hontu

Sukhī attānaṃ pariharantu

願一切眾生沒有敵意

願一切眾生沒有瞋害

願一切眾生沒有憂苦

願一切眾生保持快樂

願此功德種善根、累世怨親同沾恩、
由斯解脫諸苦惱、共証菩提度有情。

